

결핵 치료 중 발생하는 부작용: 증례로 풀어보는 진단, 대처법



Yeonseok Choi

Organization Kyung Hee University, Kyung Hee University Hospital, Department of Internal Medicine, Division of Pulmonary, Allergy, and Critical Care Medicine

Current Position Assistant Professor

Educational background

2019-2023 Ph.D., Sungkyunkwan University, Department of Medicine
2017-2019 M.A., Sungkyunkwan University, Department of Medicine
2008-2014 B.A., Hallym University, School of Medicine

Professional experience

2025-Present Assistant Professor, Kyung Hee University, Kyung Hee University Hospital, Department of Internal Medicine, Division of Pulmonary, Allergy, and Critical Care Medicine
2021-2025 Clinical assistant professor, Kyung Hee University, Kyung Hee University Hospital, Department of Internal Medicine, Division of Pulmonary, Allergy, and Critical Care Medicine
2019-2021 Fellowship, Sungkyunkwan University, Samsung Medical Center, Department of Medicine, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine
2015-2019 Residency, Sungkyunkwan University, Samsung Medical Center, Department of Medicine

최근 여러 결핵 약제의 개발로 결핵 치료에 있어서 많은 발전이 이뤄지고 있다. 특히 내성 결핵 치료는 기존에 주사 약제를 투여하며 여러 경구약을 함께 복용했던 것과 달리 최근에는 주사 약제는 거의 사용하지 않으며, 결핵 치료 기간도 상당히 감소하였다. 그러나 결핵은 여전히 여러 약제들을 장기간 복용하여야 하는 질환으로 이러한 특징 때문에 결핵 치료 중의 부작용의 빈도는 낮지 않다. 무엇보다도 이러한 부작용은 불규칙적인 약 복용 또는 약 중단으로 이어질 수 있다. 따라서 결핵 치료 중에는 결핵 약제로 인한 부작용을 확인하고 이에 대해 적절히 대처하는 것이 중요하다.

결핵 약제 부작용에는 크게 소화기계 부작용, 피부 부작용, 신경계 부작용, 근골격계 부작용, 혈액학적 이상 등이 있다. 소화기계 부작용은 크게 위장장애와 간독성으로 나눌 수 있으며, 피부 부작용은 피부발진, 광선 과민증, 색소침착, 탈모 등이 있을 수 있다. 신경계 부작용으로는 시신경염, 이독성, 말초신경병증이 있을 수 있고 드물게 우울, 정신병증, 발작 등의 부작용이 있을 수 있다. 그 외에 근골격계 부작용으로 관절통, 건염/건파열이 있을 수 있고, 약제열, 빈혈, 혈소판 감소증과 같은 혈액학적 이상, QT 간격 연장 등의 부작용이 있을 수 있다. 또한 각 부작용은 부작용의 정도에 따라 경증 부작용부터 중증 부작용이 있으며 각 부작용의 정도에 따른 관리가 필요하다.

항결핵치료는 장기간, 여러 약제를 복용하는 치료이다. 치료 중 지속적으로 부작용이 발생할 수 있다는 가능성에 대해 인지하여야 하며 조기에 진단하여 부작용에 대해 적절한 대처를 하는 것이 중요하다.